



Alexandra Polzin Foto: VKKK

Schmuck für guten Zweck

ENGAGEMENT Alexandra Polzin versteigert eine Designerkette für den VKKK.

REGENSBURG. Sie ist schön, ein echtes Schmuckstück und noch dazu ein richtiges Designermodell – eine exklusive Kette von Konplott. Noch nennt Alexandra Polzin, TV-Moderatorin und Botschafterin des Vereins zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder, kurz VKKK, das exklusive Stück ihr Eigen. Sie stellt die Kette für eine Auktion zur Verfügung. „Eigentlich trennt sich keine Frau gerne von ihrem Schmuck“, betont Alexandra Polzin. „Doch diesmal ist es etwas anderes. Diesmal bereitet es mir sogar riesige Freude. Denn der Erlös kommt dem neuen Elternhaus des VKKK zu Gute.“

Die Kette stammt aus der Kollektion von Miranda Konstantinidou und wurde in limitierter Auflage und von Hand gefertigt. Das gute Stück wird bei Stargebot, einem unabhängigen Charity-Auktionsportal, unter www.stargebot.de versteigert. „Jedes Gebot unterstützt den Bau des neuen Elternhauses des VKKK“, macht Andrea Polzin deutlich.

Rund 1800 Kinder erkranken jährlich in Deutschland an Krebs. 50 neu erkrankte Kinder werden jedes Jahr in der onkologischen Station der Hedwigsklinik aufgenommen. Kinder brauchen gerade in dieser Zeit viel Zuwendung und Geborgenheit und vor allem die Liebe ihrer Eltern.

Der Verein körperbehinderter und krebskranker Kinder, kurz VKKK, gibt Familien in diesen schweren Stunden Halt und ein Zuhause – in allen Phasen der Erkrankung, sowohl während der Therapie als auch nach der Behandlung. Im Elternhaus können sowohl die Eltern als auch die Geschwister der kleinen Patienten kostenlos übernachten.

RAT UND HILFE

NOTDIENSTE

ÄRZTLICHE NOTDIENSTE

- **Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst** 112
- **Krankentransporte** (09 41) 1 92 22 (09 41) 1 97 77
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (0 18 05) 19 12 12
- **Zahnärztlicher Notfalldienst im Universitätsklinikum**

94 40 (Tag und Nacht)

➤ **Giftnotruf Nürnberg** (09 11) 3 98 24 51

NOTDIENST-APOTHEKEN

Von heute, 8.30, bis morgen, 8.30: Aeskulap-Apotheke, Günzstr. 1, Tel. 4 14 47 und Apotheke Aktiv im Castra Regina Center, Bahnhofstr. 24, Tel. 58 59 10.

HILFSDIENSTE

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH: Behindertenfahr- u., Mahlzeitendienst, Hausnotruf, Tel. 5 85 15-55.

Ökumenische Telefonseelsorge: Tel. (08 00) 1 11 01 11 o. 1 11 02 22.

Hilfe bei Suizidgedanken: Krisendienst Horizont, Tel. 5 81 81.

Notruf u. Beratung e.V.: Beratungs- u. Fachzentrum geg. sexualisierte Gewalt an Mädchen u. Frauen. Mo-Mi 10.00 bis 14.00, Do. 14.00-20.00, Tel. 2 41 71.

Hilfe für seelisch und körperlich misshandelte Frauen und ihre Kinder: Im Frauenhaus, Tel. 2 40 00 u. im Frauen- u. Kinderschutzhause des Sozialdienstes kath. Frauen, Tel. 56 24 00.

Moses Projekt: Anonyme Beratung - Hilfe f. verzweifelte, werdende Mütter, . Tel. (0800) 0 06 67 37.

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes: Werktags von 15.00-19.00 freecall (08 00) 1 11 03 33.

Hospiz-Verein: Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden, Angehörigen; Büro.: Mo-Fr: 9.00-13.00, Roritzerstr. 6, Tel. 5 83 95 83.

PALLIAMO Palliativ Versorgung mobil e.V.: zuhause leben bis zuletzt. Wernerwerkstr. 4, Tel. 5 67 62 32. Bürozeiten: Mo-Do 9.30-12.30.

Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätssopfer, Tel. 2 08 56 55 u. (0 18 03) 34 34 34.

REWAG-Entstörungsdienst: Gas/Wasser, Tel. 6 01 34 44, für Strom 6 01 35 55.

Bereitschaftsdienst für Gas/Wasser: Fa. Beer, Lappersdorfer Str. 30, Tel. 8 07 12 o. 0170/5 52 78 34.

Für Elektro: Elektro Selak, Traunreuter Str. 23, Neutraubling, Tel. (0 94 01) 43 77 o. 0171/8 24 19 96.

BERATUNG

Alt hilft Jung Bayern e.V.: (www.alt-hilft-jung.de): Schulung und Begleitung für Gründer und Jungunternehmer; Terminvereinbarung Mo bis Fr 8.00 bis 15.00, Tel. 4 60 73 74.

Ausländerbeirat: 17.00-19.00 Sprechstunde im Büro Rote-Löwen-Str., 10; In- und Ausländer-Treffen jed. 2. Mi/Monat, 19.00-20.00, Tel. 5 07-10 46 o. 5 56 46.

Beratungsstelle für ältere Bürgerinnen und Bürger: Fachstelle für pflegende Angehörige, Kumpfmühler Str. 52 a; Peter Schmidt, Raum 0,23, Tel. 5 07-15 48; schmidt.peter@regensburg.de Sprechzeiten: Mo bis Do von 9.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 16.00, Fr. von 9.00 bis 12.00. Termine nach Vereinbarung.

Beratungsstelle des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Diakonie: Einzelberatung und Gruppentherapie für psychisch Kranke und Angehörige, Prüfeninger Straße 53, Tel. 2 97 71 12.

Epilepsie Beratung der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg: Psychosoziale Beratung für epilepsiekranken Menschen jeden Alters, Angeh., Ratsuchende, Wieshuberstr. 4, Tel. 4 09 26 85, info@epilepsie-beratung-opf.de.

Gerontopsychiatrischer Dienst des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Diakonie. Beratungsstelle für ältere Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige: Ute Kießling, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Prüfeninger Str. 53, Tel. 2 97 71 12; Termine nach Vereinbarung. Mail spdi.regensburg@dw-regensburg.de

In Via Mädchen- und Frauensozialarbeit Diözese Rgb.: Von-der-Tann-Str. 7, Tel. 50 21 175/176;Freiwilliges soz. Jahr, Au-pair-Beratung, -Vermittlung u. -Betreuung, kath. Bahnhofsmision: Mo bis Fr 9.00-12.00 und nach Vereinbarung.

Mieterbeistand e.V. - Beratungsstelle Regensburg: Beratungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.30 und 13.00-17.30, Telefon 56 71 23 75.

Mieterbund Regensburg e.V.: Geschäftszeiten Mo.-Do. 9.00-12.00 u. 13.00-18.00, Fr. 9.00-12.00, Tel. 5 57 54. Termine n. Vereinbarung.

Mieterverein Rgb. u. Umgebung: Öffnungszeiten: 8.00-12.00 u. 13.00-17.00, Tel. 58 56 20, Termine nach Vereinbarung.

pro familia: Deutsche Gesellschaft f. Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung, Staatl. anerkannte Beratungsstelle f. Schwangerschaftsfragen, Paar- u. Eheberatung, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55; heute von 9.00-12.00 und 14.00-16.00; Mi 15.00-18.00; Do 9.00-12.00 und 14.00-16.00 und Fr 9.00-12.00.

Psychoziale Beratungsstelle der Bayer. Krebsgesellschaft: 9.00 bis 12.00, Landshut. Str., Tel. 5 99 97 83.

Regensburgs Nette Nachbarn: Stadt Regensburg Seniorenamt Treffpunkt Seniorenbüro: Beratung zur rechtlichen Betreuung, Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung, Di 10.00 - 12.00 u. Do 14.00 - 16.00, Raum U11. Anm.: Tel. 5 07-45 46, Termine nach Vereinbarung.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes: Prüfeninger Str. 53, Tel. 29 77 112, tägl. Einzelberatung und Gruppentherapie für psychisch Kranke u. Angehörige.

Waagnis - Beratungsstelle zu Essstörungen: Begleitung von Menschen mit Essstörungen und ihrer Angehörigen, Bürozeiten: Di 14.00-17.00, Mi 9.00-13.00, Fr 9.00-13.00, Untere Bachgasse 12/14 (im Frauengesund-

heitszentrum), Tel. 5 99 86 06.

GESUNDHEIT

APK Rgb. Angehörigenverein psychisch Kranker: Info/Beratung/Begleitung, Tel. (0 94 52) 6 73.

Bayer. Gesellschaft f. Psychische Gesundheit: Sozialpsychiatr. Dienst, Einzelberatung f. psych. Kranke u. Angeh., Frühstücks-, Freizeit- u. Kochgruppe, Berufstätigenr., Gr. f. Frauen m. Depressionen. Terminvereinb.: Mo/Di/Mi 9.00-17.00, Do 13.00-18.00, Fr 9.00-13.00, Tel. 59 93 59-10.

DrugStop - Drogenhilfe Regensburg: Beratungsstelle für illegale Drogen: Mo - Fr 9.00-13.00, Landshuter Str. 43, Tel. 5 84 30 32. Beratungsangebot f. betroffene Angehörige jeden 1. Mi im Monat 19.00-21.00.

Ev. Krankenhaus: Geburtsvorbereitung f. Frauen 17.30, 18.30, tel. Anm. bei Fr. Beuke, Tel. 5 82 52. Rückbildungsgym m. Kindern 16.30, tel. Anm. i. Ev.. Bildungswerk, Tel. 59 21 50. Rückbildungsgym im Wasser 17.00, 18.15, Anm. bei F. Mayr, Tel. 5 67 41 69.

Kneipp-Verein: Morgen, 14.00, Mitgehen am Mittwoch, Spaziergang f. alle, Treff Ostegasse 29 (Mehrgenerationenhaus), Info: Tel. 0160/5 41 70 39, H. Meier; 8.30, 9.30, 10.30 Wirbelsäulengym, Fortuna-Sporth., Isarstr. 85, 16.00 Lungensport, Rehasportgruppe, KH Barmherz. Brüder, 16.45 Wirbelsäulengym, RT-Halle (Theaterbühne), 18.00 Koronarsport (ärztl. Betreuung), S.P.O.R.T.-Rehaklinik, Puricellstr. 34, 18.15 Wirbelsäulengym, Kreuzschule am Judenstein.

Rheuma-Liga: 19.00 Bewegungsbad, Schwimmgym, Krankenhaus Barmherzige Brüder.

SHG Macula-Degeneration: Berat. bei Netzhaut-Erkrank., tel. Anm. 7 14 31.

Wissenschaft d. Spiritualität: Meditation auf Inneres Licht & Ton: Jed. Mi 19.30 im Medilogaraum, Günzstr. 5, Info/Anm. Tel. (0 94 82) 90 87 70 o. 0170/4 35 56 56 o. www.wds-online.eu.

Yoga im CRC, TP Gesundheit: 10.30, Ltg. M. Abouzit-Robl, Anm. 5 84 35 48.

INITIATIVEN

Bund für Geistesfreiheit (BfG): Regelmäßige Termine f. Konfessionsfreie u. solche, die es werden wollen: Freigeistige Matinee jed. 1. So/Monat, 11.00, Philosophische Gespräche bei Kaffee u. Kuchen jed. Di, Do u. Sa v. 16.00 - 18.00 im Freigeistigen Zentrum, Hemauer Str. 15 (Nähe Bustreff Albertstr.) u. „Gottlosen-Stammtisch“ jed. dritten So/Monat 19.30 i. Leeren Beutel.

Neuroticos anónimos - "Buena Voluntad": Meeting in span. Sprache jeden Dienstag 10.30 - 12.30 (m. Kinderbetr.), Kontakt über Kiss, Tel. 5 99 38 86 10.

SHG für abhängige Spieler: 17.30 Treffen in der Fachambulanz für Suchtprobleme, Von-der-Tann-Str. 9, Tel. 50 21-119.

SHG für Angehörige v. Essgestörten: Regelmäßige Treffen am Frauen-Gesundheits-Zentrum (FGZ), Untere Bachgasse 12/14 (Rückgeb. 1. St.); Termine u. Kontakt beim FGZ, Tel. 8 16 44 o. Tel. (0 94 01) 8 06 67.

Tauschring: Auweg 32, Tel. 5 99 85 00, Bürozeit: Do 18.00-19.30.

Naturfreunde feiern groß

JUBILÄUM Verein steckte den Rahmen für die Veranstaltungen zum 100-jährigen Bestehen ab.

REGENSBURG. Die Regensburger Naturfreunde haben ihr Jubiläumjahr 2010 eingeläutet: 1910, vor genau 100 Jahren, hatten zwölf Interessierte in Regensburg die erste Ortsgruppe in Ostbayern gegründet.

Der Verein legte den Rahmen für das Jubiläumjahr fest. Geplant sind eine Ausstellung der Fotogruppe im März in der Stadtbibliothek, Fahrten auf den Spuren der Geschichte des Vereins, Wanderungen, Berg- und Skitouren, ein Kulturwochenende und der große Festakt am 25. September 2010.

Im Albertus-Magnus-Gymnasium fand bereits das erste Skittraining der Wintersaison 2009/2010 statt. Eine Wandergruppe ging über den Keilberg nach Tegernheim und die Vereins-Senioren meisterten den Saxberg. Außerdem machten die Mitglieder die Viechtacher Skihütte winterfest.

Die Familiengruppe traf sich im Naturfreundehaus in Schönhofen zu einer Bezirkswanderung, bei der das frisch renovierte Naturfreundehaus Loderhart der Ortsgruppe Deggendorf besucht wurde. 22 Regensburger reisten mit dem Zug an, um mit fast 100 Naturfreunden aus acht ostbayerischen Ortsgruppen den herbstlichen Bayerwald zu genießen.

Bei einem Abend im Landshuter Hof zeigte Vorsitzender Dr. Dieter Groß Originaldokumente und Fotos, die lebhaft diskutiert wurden. Maria Daschner (95) schilderte, wie sie ihren Mann Georg 1932 bei den Naturfreunden kennengelernt hatte – ein Jahr, bevor die Nazis den Verband verboten hatten. Fotos und Erzählungen zu den Berg-, Ski- und Radtouren der vergangenen Jahrzehnte rundeten den Rückblick ab und luden ein, auch 2010 zahlreich an den Naturfreunde-Aktivitäten teilzunehmen.

Arbeiten in Österreich

REGENSBURG. Die österreichische Hotellerie und Gastronomie sucht für die Wintersaison wieder Arbeitskräfte aus Deutschland. Fachkräfte für Küche und Service sowie berufserfahrene Hilfskräfte für Küche, Zimmerdienst und Service in Hotels, Gasthöfen oder auf Skihütten sind gesucht. Interessenten schicken ihre Bewerbung bis 13. November an die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit (Richard-Wagner-Platz 5, 90 443 Nürnberg), Stichwort: Wintersaison Österreich, Info: Tel. (09 11) 529 21 19.

Kino Kino Kino Kin

Regma KINO 15.45 **WICKIE LIPPELS TRAUM** 14.45 **LIPPELS TRAUM** 17.30+20.15 **DAS WEISSE BAND**

14.15 **LAURAS STERN VISION** 16.45+19.00 **MARIA** 21.00

Reservierung unter www.cinemaxx.de oder (0 1805) 24636299 (0,14 EUR/Minute)

Titel	FSK	Programm für Di, 20.10.2009
Die nackte Wahrheit	12	15.40/18.00/20.30
Die Noobs - Klein aber gemein	6	14.30
G-Force - Agenten mit Biss	6	14.45/17.00/19.00/21.00
Gangs	12	14.40/16.50
Hangover	12	21.10
Lauras Stern & der Drache Nian	0	15.20
Lippels Traum	6	16.30
Männerherzen	6	15.10/17.40/20.10
My big fat greek summer	0	18.30/20.45
Oben	0	15.00/17.30/19.00
Verblendung	16	19.45
Wickie & die starken Männer	0	15.30/17.50/20.00
Wüstenblume	12	17.20/20.15

19.00 Wüstenblume 21.30 Inglourious Basterds **GARBO** 97586 (ab Do Die Papstin) 17.30 Cheri 19.30 Away we go **OSTENTOR** 791974 21.30 It might get loud (Musik-Doku mit Jimmy Page)

GESCHÄFTSANZEIGEN

Heizöl / Pellets

Wir sind der starke Partner mit den günstigen Preisen!!!
Aral-Diermeier
☎ 0800 - 3437634 (Ortstarif)

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Amtsgericht Regensburg - Zivilabteilung - Regensburg, den 14.10.2009
AZ: 3 C 2433/09
AUFGEBOT
Die Eheleute Franz und Marianne Antesberger haben das Aufgebot des abhanden gekommenen Grundschuldbriefes über die im Grundbuch des Amtsgerichts Regensburg, Gemarkung Dechbetten, Blatt 517 in Abteilung III Nr. 2, eingetragene Grundschuld zu 11.200,- DM (i. W.: elftausenzweihundert Deutsche Mark) für das Beamtenheimstättenwerk, Gemeinnützige Bausparkasse für den öffentlichen Dienst GmbH, Hameln (jetzt BHW Bausparkasse AG, Hameln), beantragt.
Der Inhaber des Grundschuldbriefes wird aufgefordert, spätestens in dem auf **Mittwoch, den 05.05.2010, 12.00 Uhr, SS 201**, vor dem Amtsgericht Regensburg anberaumten Aufgebots-termin seine Rechte anzumelden und den Grundschuldbrief vorzulegen, andernfalls der Brief für kraftlos erklärt wird.

ANKAUF

GOLD
ANKAUF - BELEIHUNG
REGENSBURGER PFANDEIHE
ROTE HAHNEN GASSE 5 | 0941-5839226

Zahle gute Preise für alles Alte aus Oma's Zeiten: Möbel, Militaria 1. u. 2. Weltkrieg, Orden, Abzeichen, Uniformteile, Fotos u. Sterbebilder, Gläser, Porzellan, Postkarten, Münzen, Papiergeld. Fa. Tel. 09431/50845

VERMISCHTES

Cafe Sporer?

... warum nicht!
Tel. 307 63 280
Landshuter Str. 44
☐ im Hof

ZWEITEINKOMMEN!

Verdienst zwischen **500 € und 2.000 € monatlich möglich.**

Zeitaufwand: **10 Stunden / Woche.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann rufen Sie unsere Personalabteilung an. Ihr Ansprechpartner Markus Zimmermann steht Ihnen gerne Montag bis Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr unter Telefon 0 94 05 / 9 15 - 1 61 zur Verfügung.

Jetzt düngen für einen vitalen Rasen mit Rollrasendünger von Schwab.
Tel. 08252/90760 www.schwab-rollrasen.de
Schwab Rollrasen - heute bestellen, morgen verlegen und sofort benutzen.
Tel. 08252/90760 www.schwab-rollrasen.de

Kleine Geschenke im Alltag machen Freude!