

Büchersprechstunde

Regensburg (rs). Wie steht es um das vom Großvater geerbte alte Buch oder um die Goetheausgabe in schönen Ledereinbänden aus den 20er Jahren? Um auf solche und ähnliche Fragen Antworten zu erhalten besteht am 6. Februar wieder die Möglichkeit, solche Familienerbstücke Experten vorzulegen. Der Regensburger Antiquar Reinhard Hanausch (Antiquariat Redivivus) und Bibliotheksleiter Dr. Bernhard Lübbers werden an diesem Tag von 14 bis 16 Uhr in der Staatlichen Bibliothek Regensburg beraten.

► **Anmeldung und weitere Infos gibt es unter Telefon (09 41) 6 30 80 60 oder per E-Mail an info@staatliche-bibliothek-regensburg.de.**

Die Reformation und das Buch

Regensburg (rs). Der Erfolg der Reformation wäre ohne Erfindung des Buchdruckes so nicht vorstellbar gewesen. Die Staatliche Bibliothek Regensburg zeigt die Auswirkungen des Medienwandels im Laufe des 16. Jahrhunderts in Regensburg. Die Ausstellungsdauer wurde nun verlängert. Die Präsentation ist noch bis zum 24. Februar im Foyer der Bibliothek zu sehen.

Starterkits für Bioabfälle

Regensburg (rs). Noch im Laufe dieses Jahres werden weitere 20 000 Starterkits für die Sammlung der Bioabfälle kostenfrei zur Verfügung gestellt. Sie können in den städtischen Bürgerbüros oder im Umweltamt abgeholt werden.

mondhoroskop



Von Peter Kern

31. Januar bis 6. Februar

Mittwoch, 31. Januar Vollmond im Löwen (exakt 14.26)

Bis Samstag können Sie zum Friseur gehen, wenn Sie stärkeres Haarwachstum wünschen. Schwere Aufgaben müssen Sie an Vollmond nicht erledigen, Spaß haben ist wichtiger!

+ **Fastentag,**
+ **flirten**

Donnerstag, 1. Februar Abnehmender Mond im Löwen (bis 20 Uhr)

Bewegung tut immer gut! Vielleicht können Sie ja mal Ihr Auto stehenlassen und zu Fuß gehen oder Treppen steigen statt Lift fahren? Im Haushalt lässt sich Silber leichter reinigen.

- **Hausputz,**
+ **düngen**

Freitag, 2. Februar Abnehmender Mond in der Jungfrau

Mit Mariä Lichtmess endet die Weihnachtszeit. Heute ist der letzte Tag, um Christbaum und Krippe abzubauen. Sonnenschein, so die Bauernregeln, kündigt noch einen langen Winter an.

+ **umtopfen,**
+ **leichte Kost**

Samstag, 3. Februar Abnehmender Mond in der Jungfrau (bis 23 Uhr)

Seit drei Tagen ist der Mond abnehmend. Das „Abnehmen“ darf man durchaus wörtlich nehmen, denn jetzt fällt es viel leichter, dem Winterspeck den Kampf anzusagen. Lassen Sie Süßes weg.

+ **aufräumen,**
+ **düngen**

Sonntag, 4. Februar Abnehmender Mond in der Waage

Es ist Sonntag und da dürfen Sie ohnehin jede Hausarbeit ruhen lassen. Gönnen Sie sich diesen Erholungstag, gehen Sie schön essen und treffen Sie sich mit Freunden. Viel Spaß!

+ **Spaziergang,**
+ **Kosmetik**

Montag, 5. Februar Abnehmender Mond in der Waage

Der Luftmond hilft beim Reinigen aller glatten Flächen. Fenster und Spiegel, Autoscheiben, Fliesen und Kunststoffflächen sind im Nu streifenfrei sauber. Frische Luft hellt die Stimmung auf!

+ **Komplimente,**
- **gießen**

Dienstag, 6. Februar Abnehmender Mond im Skorpion (ab 5 Uhr)

Alles, was feucht oder nass gereinigt werden kann, wird heute schneller sauber. Stark verschmutzte oder empfindliche Wäsche sieht beim Wassermund gewaschen besser aus.

+ **gießen,**
+ **Entspannungsbad**

Sinzing & Nittendorf

Anzeige | Die Gemeinden und ihre Unternehmen stellen sich vor



Das Naturfreundehaus bei Schönhofen liegt wunderbar idyllisch am Alpinen Steig und wird in vielen Bereichen ökologisch betrieben. Fotos: www.naturfreundehaus-regensburg.de

Willkommen bei den Naturfreunden

Das Naturfreundehaus am Alpinen Steig ist Anlaufpunkt für Wanderer und Spaziergänger – Helfer sind gesucht.



Egal ob Sommer oder Winter – die reizvolle Landschaft lockt viele Outdoor-Fans auf den Alpinen Steig.

Imn. Gerade jetzt, wo sich die Sonne wieder öfter zeigt, möchte man raus und in der Natur unterwegs sein. Da bietet sich eine Wanderung in wunderschöner Umgebung praktisch an. Wie wäre es mit dem Ziel „Naturfreundehaus am Alpinen Steig“ in Schönhofen? Es liegt idyllisch oberhalb Schönhofen im Labertal und ist an den Wochenenden und Feiertagen die Anlaufstelle für zahlreiche Natursportler.

Das Naturfreundehaus hat eine lange Geschichte. Ursprünglich wurde es im Jahr 1929 als Bergadlerhütte erbaut und 1953 von der Regensburger Ortsgruppe der Naturfreunde erworben. Seitdem wird es als Naturfreundehaus betrieben. Unzählige Arbeitsstunden wurden ab

1971 während der dreijährigen Bauzeit investiert, um das Haupthaus in seiner heutigen Form im Jahr 1974 seiner Bestimmung übergeben zu können. Seither ist es ein beliebter und viel besuchter Anlaufpunkt für Wanderer und Gruppen.

Es können auch Lehrgänge, Seminare und viele andere Veranstaltungen während des ganzen Jahres durchgeführt werden. Insgesamt stehen 40 Übernachtungsplätze in sieben Zimmern und vier Schlafräumen bereit,

in den beiden Aufenthaltsräumen finden knapp 100 Personen Platz. Bis heute wurde das Gebäude immer wieder erweitert und modernisiert, man nutzt eine Solaranlage für die Warmwasserversorgung des Hauses und eine Photovoltaikanlage wandelt Sonnenenergie in Elektrizität um. Denn die Naturfreunde sind nicht nur gerne in der Natur, sie setzen sich auch für sie ein.

Das Haus am Alpinen Steig wird an den Wochenenden von den Vereinsmitgliedern bewirt-

schaftet. Die Gäste werden mit kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen versorgt. Mit dem Arbeitsdienst im Haus ist es allerdings nicht getan. Zuvor müssen die leckeren Kuchen natürlich von den fleißigen Bäckerinnen gebacken oder die Getränke besorgt werden. „Dies geschieht alles ehrenamtlich und fordert die Mitglieder, die auch nicht jünger werden“, stellt Helmut Sautner, zuständig für das Naturfreundehaus Alpinen Steig, fest. Daher ist man auf der Suche nach Gleichgesinnten, die gerne in der Natur sind und sich den Naturfreunden anschließen möchten. Dass dann auch einmal ein „Arbeitsinsatz“ dazukommen kann, lässt sich nicht vermeiden. Aber die Naturfreunde sind eine hilfsbereite und lustige Truppe, wo selbst die sogenannten Arbeitseinsätze mit viel Spaß verbunden sind.

Übrigens sind die Naturfreunde schon lange kein reiner Wanderverein mehr, es haben sich Sparten, wie die Umweltdetektive, die Klettersteiginteressierten oder auch Fotografen zusammengetan und frönen gemeinsam ihrem Hobby. Der Dachverband, die Naturfreunde Deutschlands, sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Wer mehr über die Naturfreunde oder das Naturfreundehaus wissen möchte, schaut an den Wochenenden am Alpinen Steig vorbei oder informiert sich im Internet auf www.naturfreunde-regensburg.de

Großer Lagerverkauf – Jetzt Rabatte sichern!

Rosi's Woll-Stube
Fachgeschäft für Handarbeit & Wolle

Roswitha Baierl
Hofmarktstr. 38
93152 UNDORF
auch auf Facebook www.rosis-wollstube.de

Tel.: (0 94 04) 64 10 341
Fax: (0 94 04) 64 10 340

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

BÄCKEREI LANDSTORFER

...eine Bäckerei mit Tradition

Naturprodukte sind bei uns selbstverständlich

wir freuen uns auf Ihren Besuch, bei einer Tasse Kaffee und gutem Kuchen

93161 SINZING DONAUSTR.13 T. 09 41 / 3 11 17

MS Alkofer

Tore ■ Türen ■ Überdachungen ■ Photovoltaik
Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten
Sachkundiger für kraftbetriebene Türen und Tore

Garagentoraktion:
Sektionaltor mit Antrieb,
2 Handsender + Innentaster
zu Spitzenpreisen

Montageservice
Alkofer
Inh. Florian Alkofer
Hofmarktstraße 7b
93152 Nittendorf
Tel. +49 (0)160-8098300
montageservice-alkofer@web.de

www.ms-alkofer.de

Bestattungen Gerhardinger

Ihr zuverlässiger Partner mit langjähriger Erfahrung. Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Nittendorf An der Steinbuchse 1 Tel. 094 04/95 49 65
Eilsbrunn Erlenweg 1 Tel. 094 04/96 21 26

24 Stunden erreichbar
www.bestattungen-gerhardinger.de

Gabi Huber

schöne Haare und mehr

Gabi Huber
Bruckdorfer Str. 5a
Sinzing
(09 41) 3 78 28 88

LA BIOSHETIQUE®
PARIS

Gasthof Erber GmbH & Co. KG

„Das pfiffige Wirtshaus mit Festsaal!“
Pension*** mit modernen Gästezimmern

Suchen Aushilfskoch (m/w)
zur Unterstützung unseres Teams, überwiegend für das Wochenende

Regensburger Str. 21 · 93161 Eilsbrunn · ☎ 09404/8652 · www.gasthof-erber.de
anhalten — einkehren — genießen — gut schlafen