



Frauen starten durch

Am 12. November ist Durchstarterinnen-Tag im BiC im Köwe.

sv. Etwa 60 Bewerbungen hat Annette Z. aus Zeitlarn geschrieben. Trotzdem wurde sie nur zweimal zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen. Warum sie keine Zusage erhalten hat, kann sie nur erraten. So hat sie sich ihren Wiedereinstieg nach der vierjährigen Erziehungszeit ihrer beiden Söhne nicht vorgestellt. So oft liest sie in den Medien von Fachkräftemangel und dem demografischen Wandel, aber davon hat sie bisher nichts gespürt. Ihr Selbstbewusstsein ist nach dem Bewerbungsmarathon so stark gesunken, dass sie viele Stellenanzeigen beiseitelegt und sich gar nicht erst bewirbt.

Ähnlich gestalten sich viele Beratungsgespräche bei der Servicestelle Frau und Beruf Regensburg im BiC BildungCenter im Köwe. Gleichgültig, ob Frauen nach dem Studium ihren Platz in der beruflichen Welt suchen, nach der Elternzeit oder Pflege von Angehörigen den Wiedereinstieg planen, sich in einer Umbruchphase befinden oder ihrer Berufung folgen wollen – für jede hat die Servicestelle ein individuelles Angebot. Dieses reicht vom



Frauen können sich am Durchstarterinnen-Tag zu Fragen rund um den Beruf beraten lassen.

Foto: Stefan Effenhauser, Stadt Regensburg

Einzelcoaching hin zur Persönlichkeitsentwicklung, vom Erlernen von beruflichen Grundlagenkompetenzen bis zum Mentoring für Führungskräfte. Da einige Themen für eine große Zahl von Frauen interessant sind, veranstaltet die Servicestelle Frau und Beruf am Samstag, 12. November von 9.30 bis 16 Uhr den Durchstarterinnen-Tag im BiC. In Fachvorträgen, Beratungen und an Infoständen zieht sich das Thema Selbstpräsentation in beruflichen Anlässen wie ein roter Faden durch: Wie rolle ich mir selbst den roten Teppich aus? Welches Outfit und Make-up ist für welchen Anlass passend? Welche aktuellen Bewerbungsmöglichkeiten gibt es? Als Schmeckerl bietet die Servicestelle kostenlos ein typgerechtes Make-up und ein Fotoshooting von Expertinnen. Zum Abschluss werden Personal aus renommierten Firmen berichten, worauf sie bei der Auswahl von Bewerbern achten.

→ Weitere Infos auf www.regensburg.de/fraundberuf

Vom Aussterben bedrohte Tradition

Faustball ESV 1927 Regensburg und Naturfreunde Regensburg blicken auf eine lange Geschichte zurück.



Die Naturfreunde und ESV-Mitglieder halten die Abteilung am Leben: Helmuth Sautner, Dr. Dieter Groß, Herbert Diederichsen, Paul Guber und Abteilungsleiter Karl Frimberger (v. li.). Foto: Frimberger

„Die Faustballabteilung des ESV besteht fast ebenso lang wie der Verein selbst“, weiß Karl Frimberger. Der beliebte Stadtteilkümmerer aus Kumpfmühl ist seit über 40 Jahren als Abteilungsleiter tätig und kennt daher die Historie der früher weltbekannten Sportart wie seine Westentasche. „Zuerst war unser Sportplatz am ehemaligen Militzer- und Münch-Gelände in der Dechbettener Straße. Danach bezogen wir unseren Standort im jetzige Gelände des ESV 1927 Regensburg an der Dechbettener Brücke“, so Frimberger weiter.

Nicht ganz ohne Stolz berichtet der passionierte Sportler dabei auch von den zahlreichen Erfolgen, die die Mannschaft aufweisen kann. So spielte die Faustballabteilung unter anderem in der Bezirksliga und in der Landesliga Nord und war auch Stadtmeister in den Jahren 1956, 1972, 1973, 1975 und 1979. Vor allem in den 1970er-Jahren war das Team mit diversen Turniersiegen ziemlich erfolgreich und hatte sich im Raum Regensburg fest etabliert. So wurden auch

andere Faustballabteilungen beim ESV wie RT, Post Süd und der Sportclub Regensburg integriert. Für diese herausragende sportliche Leistung gab es 1971 sogar eine Spielerehrung durch den Präsidenten der ehemaligen Bundesbahndirektion Regensburg.

Mit Karl Frimberger als Abteilungsleiter kam zudem frischer Wind ins Team, denn er brachte seine Kollegen, wie er Mitarbeiter der damaligen Bahnpolizei, im wahrsten Sinne des Wortes mit ins Spiel. Als Bahnpolizeimannschaft errangen die Sportler in den 1980er-Jahren zahlreiche Siege in Essen,

Hagen und Osnabrück. Regelmäßig fanden auch Turniere in Österreich (gegen den ESV Wels) sowie in Gersthofen und Nürnberg statt. Und selbstverständlich auch in Regensburg.

1991 erfolgte dann eine Spielgemeinschaft mit den Naturfreunden Regensburg, „Dies gilt es insofern hervorzuheben, weil nur diese Verbindung aus Naturfreunden und ESV Mitgliedern unsere Abteilung am Leben hält“, resümiert Frimberger. Dass es dabei Mitgliedsüberschneidungen gibt, ist eine weitere glückliche Fügung. „Obwohl wir, also auf die Bundesrepublik bezogen, Welt-

meister sind und das in allen Kategorien – ob Jugend, Frauen oder Männer – finden wir für unsere Sportart hier in der Region leider keinen Nachwuchs mehr. Daher laden wir alle ganz herzlich ein, sich das traditionelle Hallenturnier, das heuer zum 25. Mal stattfindet, einmal anzusehen. Vielleicht mag ja danach der oder die Interessierte sich unserem Verein anschließen“, so Frimberger.

Los geht es am Samstag, 12. November um 10 Uhr in der ESV Halle. Nach dem Turnier finden die Siegerehrung und das Jubiläumsfest im Schönhofener Naturfreundehaus statt.

Jetzt ans Frühjahr denken!

Federgabel- und Dämpfer Service. Bei uns direkt im Hause! Ohne lange Wartezeiten!



Nicht die Katze im Sack kaufen!

Wir haben Testbikes auch fürs Gelände.



Vereinbaren sie mit uns einen Termin!

Mit Bikeleasing richtig sparen!

Mit 1% Regelung per Mitarbeiter-Leasing, inkl. Versicherung & Rundumschutz bis zu

30% Ersparnis!

Interessiert? Weitere Infos bei uns im Laden, sprechen sie uns an!

Viele Auslaufbikes reduziert!

2017er Bikes bereits eingetroffen!



Specialized Levo E-Bikes

Formschön durch integrierten Akku und Motor, leistungsstark und ausdauernd, auch per App steuerbar, in versch. Ausstattungen verfügbar!



Levo Hardtail ab **2999.-**

Bei uns erhältlich! Testbikes verfügbar!



Levo Fully ab **3999.-**

RockShox Reverb

Höhenverstellbare Sattelstütze, 125 mm Verstellbereich, Preis inkl. Montage



Reverb **299.-**
empf. VK 436.-

Reverb-Stealth **339.-**
empf. VK 514.-

Endura Pakajak

Ultraleichte winddichte Jacke, sehr kleine Packgröße, inklusive Säckchen zum verstauen Reflektierende Einsätze an Ärmeln, Schultern und am Rücken



Preis **47,99**

Giant Full-E 1

Leistungsfähiges 27,5" E-All Mountain Bike mit Shimano Deore XT Shadow Plus Schaltung, GIANT SyncDrive C Mittelmotor powered by Yamaha, 80 Nm, 127 mm Smart-Link Federungssystem zur Minimierung von Antriebseinflüssen, RockShox Revelation RL Federgabel m. 15 mm-Steckachse, Contact SL Switch Remote-Sattelst.

Angebotspreis **2.799.-**
empf. VK 3.699.-



BBB Winterhandschuhe Cold Zone

Leichter und flexibler Handschuh aus wind- und wasserdichtem Triox Material - Dünn, aber äußerst haltbar dank Clarino-Handinnenfläche



Angebotspreis **29,90**
empf. VK 34,95

BBB Heavy Duty Überschuhe

Robuster Überschuh, entwickelt für optimalen Kälteschutz, 3 mm starkes Multistretch-Neopren, auf beiden Seiten mit Nylon verstärkt



Angebotspreis **19,90**
empf. VK 34,95

